

## **Interview met Klazine van der Horst**

### **Onderzoek: Een longitudinaal onderzoek naar persoonlijke en omgevingsdeterminanten van beweeg- en voedingsgedrag**

#### *Wat onderzoek je?*

In de zogeheten ENDORSE studie onderzoeken we de relatie tussen voedings- en beweeggedrag en het ontstaan van overgewicht bij jongeren tussen 12 en 15 jaar. Voedings- en beweeggedrag is bijvoorbeeld frisdrank drinken, snacken en televisie kijken. Daarnaast onderzoeken we welke factoren in de schoolomgeving (bijv. het aanbod van eten en drinken in de kantine), de woonomgeving (bijv. sportfaciliteiten in de buurt) en de thuisomgeving (bijv. regels van ouders) kunnen bijdragen aan het ontstaan of voorkómen van overgewicht.

#### *Waarom doe je dit onderzoek?*

Het aantal kinderen en jongeren met overgewicht of obesitas is de laatste decennia sterk gestegen. Obesitas op jonge leeftijd verhoogt de kans op chronische ziekten, ook op latere leeftijd. Daarnaast hebben kinderen en jongeren met obesitas een grotere kans op overgewicht of obesitas als ze volwassen zijn. Daarom is het belangrijk overgewicht te voorkómen.

#### *Hoe gebeurt het?*

In schooljaar 2005/2006 hebben eerste en derde klas leerlingen van 17 middelbare scholen een vragenlijst ingevuld. Ze kregen een vragenlijst mee voor hun ouders en hun lengte en gewicht werden gemeten. Daarnaast hebben we op en rond de scholen de mogelijkheden voor beweging en gezonde voeding in kaart gebracht. In 2007/2008 is dit onderzoek herhaald bij de leerlingen die in 2005/2006 in de eerste klas zaten.

De eerste resultaten van het onderzoek laten zien dat vooral ouders een belangrijke rol spelen. Zij kunnen een gezond voeding- en beweegpatroon bevorderen door het goede voorbeeld te geven, duidelijke regels te stellen en mogelijkheden te creëren voor gezond gedrag. Preventie van overgewicht blijkt met name belangrijk bij jongeren van het VMBO en jongeren met een niet-westerse achtergrond.

#### *Wat wil je bereiken?*

Ik hoop dat het onderzoek de preventie van overgewicht bij jongeren verbetert. Daarvoor is het nodig dat de resultaten van het onderzoek in de praktijk gebruikt worden. De academische werkplaats maakt het mogelijk dat de GGD goed onderbouwde interventies kan ontwikkelen.