

Interview met Lenie van Rossem

Onderzoek: Van sociaal economische achterstand naar overgewicht: de rol van de individuele factoren en omgevingsfactoren

Wat onderzoek je?

"Sommige mensen hebben in de samenleving minder kansen, bijvoorbeeld vanwege hun inkomen, opleiding of etniciteit. Kinderen van deze ouders met een sociale achterstand hebben meer risico op overgewicht. Wij onderzoeken hoe dat komt."

Waarom doe je dit onderzoek?

"Het verband tussen sociale achterstand en overgewicht is gevonden voor kinderen vanaf vijf jaar. Wij volgen de kinderen al eerder, namelijk vanaf twee jaar. Daardoor kunnen we proberen om preventief iets te doen. Het is sowieso oneerlijk dat er verschillen zijn tussen de kansen die kinderen hebben. Als je weet hoe die verschillen ontstaan, kun je daar gericht op inspringen."

Hoe gebeurt het?

"In de Rotterdamse Generation R-studie zijn gegevens verzameld van tienduizend zwangere vrouwen. Dat is gebeurd van 2002 tot 2006. Hun kinderen zijn nu dus tussen drie en zeven jaar oud. De ouders krijgen regelmatig een vragenlijst, met vragen over bijvoorbeeld het gedrag van hun kind, hoe vaak het kind tv kijkt en hoe vaak het buiten speelt. Daarnaast hebben we gegevens van het consultatiebureau over het kind."

Wat wil je bereiken?

"We willen uiteindelijk alle gegevens combineren, ook de gegevens uit de zwangerschap. We hopen daarmee aanknopingspunten te vinden om de verschillen in sociaal-economische status aan te pakken."