

## **Interview met Wilma Jansen**

### **Onderzoek: Prevention of childhood obesity in a municipal setting**

#### *Wat onderzoek je?*

“Ik heb onderzoek gedaan naar de preventie van overgewicht bij Rotterdamse kinderen. De doelgroep van het onderzoek zijn kinderen in het basisonderwijs en in de brugklas.”

#### *Waarom doe je dit onderzoek?*

“Overgewicht is het afgelopen decennium flink toegenomen, met name bij kinderen. Dat is vooral een probleem in grote steden: daar heeft één op de vier à vijf kinderen overgewicht, terwijl dat landelijk één op de zes à zeven is. Hier is het dus een extra groot probleem. En de dikke kinderen van nu worden straks dikke volwassenen. Dat gaat gepaard met allerlei negatieve gezondheidseffecten, zoals diabetes en hart- en vaatziekten.

#### *Hoe gebeurt het onderzoek?*

“Ik heb verschillende onderzoeken gedaan. Voor een deel heb ik gegevens gehaald uit de Jeugdmonitor Rotterdam. Dat zijn vragenlijsten voor ouders en kinderen. We zijn nagegaan of kinderen zelf hun lengte en gewicht betrouwbaar kunnen invullen, en ook of ouders overgewicht bij hun kinderen zien. Dat blijkt allebei niet zo te zijn. Zowel de kinderen zelf als een groot deel van de ouders onderschatten overgewicht, onafhankelijk van opleidingsniveau of etniciteit. Daarnaast heb ik het effect geëvalueerd van ‘Lekker Fit’. Dat is een programma van Sport en Recreatie Rotterdam en de GGD, dat op basisscholen in achterstandswijken wordt uitgevoerd. Er is onder meer een speciaal lespakket en er zijn extra sport- en spelactiviteiten. Het blijkt dat op deze scholen het overgewicht minder snel toeneemt en de conditie van de kinderen beter wordt. Dat effect is vooral te zien in de groepen 3, 4 en 5, en minder in de bovenbouw. Er is nog geen verklaring voor dat verschil.”

#### *Wat wil je bereiken?*

“Ik hoop dat ik kan bijdragen aan een betere preventie van overgewicht bij kinderen. Interventies zijn hard nodig. Maar er zijn nog geen kant-en-klare oplossingen. Lekker Fit lijkt tot nu toe een van de weinige succesvolle interventies.”