

# GROENE STAD, GEZONDE STAD?



**Mark Noordzij**

[j.m.noordzij@erasmusmc.nl](mailto:j.m.noordzij@erasmusmc.nl)

Onderzoeker

Afdeling Maatschappelijke Gezondheidszorg  
Erasmus MC, Rotterdam



# INTRODUCTIE

- Een prettige (en gezonde?) leefomgeving is een **belangrijk thema** binnen stedelijke ontwikkeling.
- Het is algemeen geaccepteerd dat **groen de woonervaring verbetert**.
- Maar geldt dit ook voor **gezondheid**?

## Gelukkige mensen zijn vaker in de natuur

**Epidemiologie** Minstens twee uur per week in de natuur zijn gaat samen op met goede gezondheid en geluksgevoel. De eigen tuin telt niet mee.

Niki Korteweg · 14 juni 2019 · Leestijd 1 minuut



Wandelaars in de Kaapse Bossen in de buurt van Doorn. Niet alleen kerngezonde mensen trekken de natuur in. Foto Lex van Lieshout/ANP

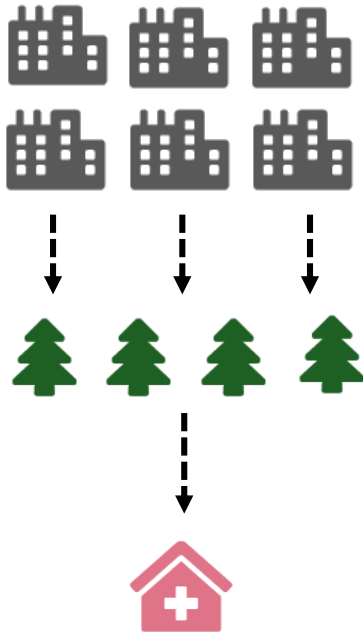
Minstens twee uur per week in de natuur zijn hangt samen met een betere gezondheid en beter welbevinden, Britse onderzoekers vroegen bijna 20.000 landgenoten hoeveel tijd ze de

# GROEN EN GEZONDHEID

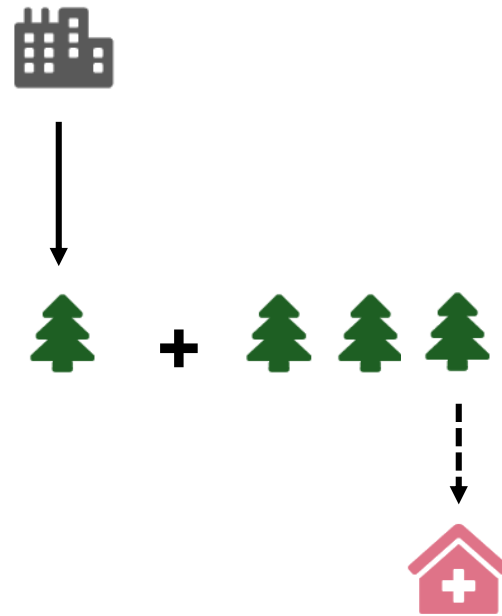


# ONDERZOEK NAAR GROEN EN GEZONDHEID

1:



2:



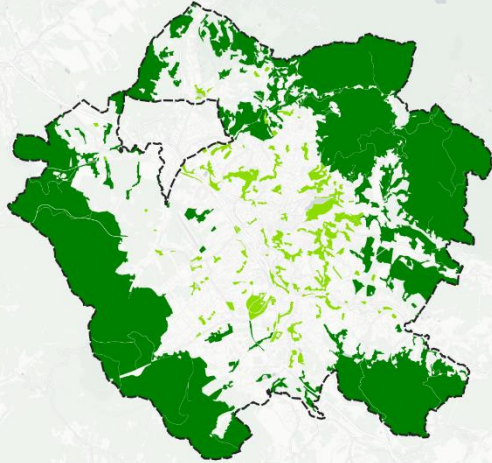
# 1: STEDEN VERGELIJKEN

- Zijn er verbanden tussen **groen in de woonomgeving** en **mentaal welzijn**?
- 10 steden in Nederland, Frankrijk en Tsjechië.
- Oudere volwassenen: gemiddeld 59 jaar oud.
- Meetmoment: 2004-2006

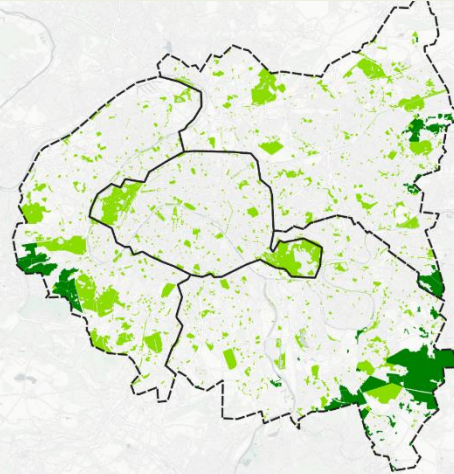


# 1: STEDEN VERGELIJKEN

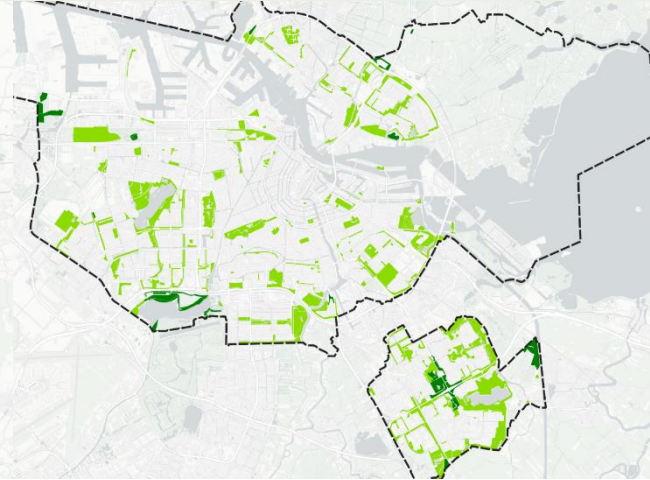
Liberec (Tsjechië)



Parijs



Amsterdam



## 1: STEDEN VERGELIJKEN

- Alleen voor Amsterdam en Zwolle vonden we **een zwak verband** tussen groen en zelfgerapporteerde gezondheid.
- Conclusie? Resultaten van deze studie geven **geen doorslaggevend bewijs** dat groen in de woonomgeving verband houdt met beter mentaal welzijn.



## 2: VERANDERINGEN BINNEN STEDEN

- Leidt **meer groen in de woonomgeving** tot een betere mentale gezondheid/meer wandelen en fietsen?
- Eindhoven en directe omgeving.
- Oudere volwassenen: gemiddeld 53 jaar oud.
- Meetperiode: 2004 - 2014





## 2: VERANDERINGEN IN GROEN IN DE LEEFOMGEVING

○ (fictieve) deelnemers

○ Meting van groen in de leefomgeving

■ Groen dat **erbij gekomen** is

■ Groen dat **verdwenen** is



## 2: VERANDERINGEN BINNEN STEDEN

- Verband tussen groen en mentale gezondheid: **per 100 meter dat mensen verder woonden van groen nam de mentale gezondheid af met gemiddeld 0,5 punt op een schaal van 0-100**
- Verband tussen groen en bewegen: **per 100 meter dat mensen verder woonden van groen werd er gemiddeld 21 minuten minder gelopen per week.**



## 2: MEER GROEN, BETERE GEZONDHEID?

- Maar, **geen bewijs dat een verandering in groen leidt tot een verandering in mentale gezondheid/wandelen en fietsen.**
- Opvallend: per saldo lijkt er meer groen te zijn verdwenen dan erbij gekomen is.



## CONCLUSIES

- Groen in de stad is belangrijk voor veel redenen - leefbaarheid, woongenot etc. - maar het **effect van groen op (mentale) gezondheid lijkt beperkt.**
- Wij vinden wel aanwijzingen voor verbanden tussen groen en gezondheid, maar geen aanwijzingen dat een verandering in groen in de woonomgeving tot een verandering in gezondheid leidt.



## Mark Noordzij



j.m.noordzij@erasmusmc.nl  
@MarkNoordzij\_



Noordzij JM, Beenackers MA, Oude Groeniger J, Van Lenthe FJ. Effect of changes in green spaces on mental health in older adults: a fixed effects analysis. *Journal of Epidemiology & Community Health*, 2019. [LINK](#)



Noordzij JM, Beenackers MA, Oude Groeniger J, Van Lenthe FJ. et al. Green spaces and mental wellbeing: a cross-country comparison examining urban green spaces and mental wellbeing outcomes in four European countries. *Journal of Epidemiology & Community Health*, Submitted.



Hogendorf M, Oude Groeniger J, Noordzij JM, Beenackers MA, Van Lenthe FJ. Longitudinal effects of urban green space on walking and cycling: a fixed effects analysis. *Health & Place*, 2019. [LINK](#)

